



## PREMIOS

A los 3 primeros de cada categoría se les otorgará un trofeo artesanal conmemorando la participación en la prueba. A todos los participantes se les entregará "la bolsa del corredor" con regalos, al finalizar la prueba.



## CATEGORÍAS

### MASCULINA

De 18 hasta 39 años.  
De 40 hasta 44 años.  
De 45 hasta 49 años.  
De 50 hasta 54 años.  
De 55 hasta 59 años.  
De 60 años en adelante.

### FEMENINA

De 18 hasta 39 años.  
De 40 hasta 44 años.  
De 45 hasta 49 años.  
De 50 hasta 54 años.  
De 55 hasta 59 años.  
De 60 años en adelante.



## INSCRIPCIONES E INFORMACIÓN

[www.tragaleguas.net](http://www.tragaleguas.net) Tel.: 947 482 933



## HORARIO PRUEBA

**SALIDA:** a las 10:00h. desde el Pinar-Acebal



## ALOJAMIENTO

### PRADOLUENGO

- Albergue de Pradoluengo (947 58 60 74)
- Hostal Adela (947 58 60 51)
- Centro de Turismo Rural Casa Barría (947 58 67 11)

### GARGANCHÓN

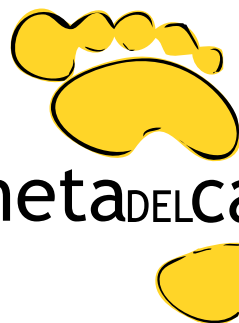
- Casa Rural La Tabla (629 85 49 53)

### BELORADO

- Albergue de Belorado (670 69 11 73)

\*El Polideportivo de Pradoluengo estará disponible para dormir gratuitamente.

\*La organización no se responsabiliza de los daños físicos o morales que puedan sufrir los participantes y espectadores durante el transcurso de la prueba o como consecuencia de la misma.



# EL planeta DEL calcetín

[www.elplanetadelcalcetin.com](http://www.elplanetadelcalcetin.com)

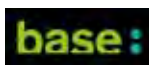
## Colaboradores:



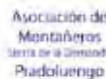
Excmo. Ayto. de Pradoluengo



EXCMA. DIPUTACION PROVINCIAL DE BURGOS



MUND Calsetines / Socks  
[www.mundcalsetines.com](http://www.mundcalsetines.com)



# II CROSS ALPINO Y MARCHA SOLIDARIA

## Sierra de la Demanda



## PRADOLUENGO

# 3 JUNIO

# 2012



Tel.: 947 482 933

INSCRIPCIÓN E INFO

[www.tragaleguas.net](http://www.tragaleguas.net)  
[www.elplanetadelcalcetin.com](http://www.elplanetadelcalcetin.com)



## DESAFÍA TUS LÍMITES

## DESAFÍA LA POBREZA

## ¿ACEPTAS EL RETO?



# II CROSS ALPINO Y MARCHA SOLIDARIA

## Sierra de la Demanda

3 de Junio 2012

### PRESENTACIÓN

El **Cross Alpino Solidario Sierra de la Demanda** nace con el fin de canalizar, a través del deporte:

- **La solidaridad** existente entre todos los deportistas.
- **Sensibilizar** a la sociedad de los problemas de extrema pobreza, marginación y exclusión social existente en el mundo.
- **Contribuir** a la mejora de las condiciones de vida de los más desfavorecidos.

### UNA CARRERA DIFERENTE

**Distinta** porque tu participación en la carrera significa echar una mano a los más desfavorecidos.

**Atractiva** en el recorrido trazado y porque queremos dar a conocer y promocionar dentro del ámbito deportivo y de los amantes de la naturaleza el municipio de **PRADOLUENGO** y su promoción de la cultura, pues la forma de entender este deporte no deja de ser "cultura".

### ¿Cómo se puede colaborar? ¡CORRIENDO!

La inscripción es **GRATUÍTA** y la organización abonará por ti 20 euros a la **Asociación Educo**. El límite de participantes es de 300 corredores.

### RESUMEN DEL PROYECTO

El proyecto consiste en inscribir legalmente en el Registro Civil de Nicaragua a los niños y niñas de la **Zona Rural de Los Cocos** que habiendo nacido, no existen oficialmente por no tener ninguna documentación que así lo acredite. Se conseguirán las partidas de nacimiento y la Cédula de identidad (nuestro DNI) de estos niños y niñas a través de los mecanismos oficiales nicaragüenses.

### ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE EL DERECHO A SER CIUDADANO?

Ser ciudadano = estar inscrito en el Registro Civil. Toda persona no inscrita no existe jurídicamente, por tanto no puede disfrutar de ningún derecho civil; es ciudadano de hecho pero no de derecho.

Cualquier nacido vivo no inscrito en el Registro Civil significa **no tener derecho** a la educación, ni a la sanidad, ni a firmar contratos, ni contraer matrimonio, ni participar en la vida ciudadana, ni en definitiva... **a nada, porque no existe.**

### RECORRIDO

Salida y llegada en **Pinar Acebal**.

> **Distancia: 18 km 350 m.**

> **Desnivel:**

**Subida-> 950 m**

**Bajada-> 950 m**

### PERFIL



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18

El recorrido transcurre por caminos entre pinares, fuertes subidas y bajadas y sendas técnicas entre hayedos.

**Avituallamientos cada 4 Km aproximadamente.**

*¡No esperes para apuntarte!*

